



Schweizerischer Zentralverein
für das Blindenwesen

Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit

Schulungsprogramm 2025

**für freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-
Assistierende, Angehörige und weitere interessierte Personen**

Inhaltsverzeichnis

Editorial	2
Sich über Hörsehbehinderung informieren	3
Grundausbildung freiwillige Mitarbeitende SZBLIND	4
Einführungskurs 1 für neue interessierte Personen	4
Einführungskurs 2 für neu aufgenommene fMA	5
Kommunikationsschulung	6
Gehörlosengerechte schriftliche Kommunikation	6
Lormen - Stufe 1 für Einsteigende	7
Lormen - Stufe 2 für Fortgeschrittene	8
Haptische Kommunikation	9
Gebärdensprache Übungsgruppe.....	10
Informationen zu Gebärdensprachkursen	11
Schreibbegleitung	12
Fortbildung	13
Umgang mit Trauer	13
Supervision für gehörlose Kommunikations-Assistierende	14
Kollegialer Austausch für Kommunikations-Assistierende	15
Wertschätzung - Selbstwertschätzung	16
Schulung zum Tandempiloten.....	17
14. Nationale Tagung für Kommunikations-Assistierende	18
Datenschutz und Schweigepflicht.....	19
Sicher Führen am Bahnhof und im öffentlichen Verkehr.....	20
Verletzungen der persönlichen Integrität	21
Was mich triggert	22
Erste Hilfe - was tun in Notfall Situationen	23
Online Austausch für KA mit Muriel Blommaert.....	24
Online Schulung Zoom-Meeting	25
Erste-Hilfe-Kurs bei psychischen Problemen	26
Hinweise	27
Adressen	30

Editorial

**Liebe freiwillige Mitarbeitende,
Liebe Kommunikations-Assistierende,
Liebe Angehörige und andere Interessierte**

Wir freuen uns, Ihnen das Schulungsprogramm 2025 übergeben zu dürfen und hoffen, dass Sie beim Durchblättern den einen oder anderen Kurs entdecken, der Ihr Interesse weckt.

Immer wieder wurde uns gemeldet, dass das Interesse für einen Erste-Hilfe-Kurs gross ist. Wir haben diesen Wunsch gerne aufgenommen und freuen uns, einen entsprechenden Kurs anbieten zu können. Dieser kann der Auffrischung oder auch der Vertiefung des vorhandenen Wissens dienen.

Datenschutz und Schweigepflicht sind Themen, welche wohl die wenigsten in Begeisterung zu versetzen vermag. Trotzdem sind es Themen, denen Beachtung geschenkt werden muss. Deshalb bieten wir Ihnen einen online Kurs an, der gezielt auf die Belange der Freiwilligenarbeit abgestimmt ist und Raum für Ihre Fragen lässt.

Haben Sie sich auch schon gefragt, warum Sie in einer bestimmten Situation so reagiert haben, wie sie es getan haben? Vielleicht war der Grund ein persönlicher Trigger? Im Kurs "Was mich triggert" haben Sie die Gelegenheit, mehr über diese Auslöser zu erfahren und zu überlegen, welche Emotionen oder Reaktionen sie hervorrufen können.

Fehlt Ihnen ein bestimmtes Angebot in unserem Schulungsprogramm oder haben Sie eine Kursidee? Dann melden Sie sich einfach bei uns, danke.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Besuch unserer Kurse und viel Erfolg und Sicherheit beim Begleiten von Menschen mit Hörsehbehinderung oder Taubblindheit.

Freundliche Grüsse

Tina Aeschbach, Beat Marchetti und Nikole Mitterbauer
mit Unterstützung durch Heidi Gsponer

Sich über Hörsehbehinderung informieren

Sehen und Hören im Alter

Seit einigen Jahren haben wir eine Webseite, die sich an ältere Personen und ihre Angehörigen richtet, welche ganz neu mit dem Thema Hörsehbehinderung konfrontiert sind. Schauen Sie doch mal rein: www.sehen-hoeren.ch

Mittels eines Tests kann man herausfinden, ob eine Einschränkung im Bereich Hören und/oder Sehen vorliegen könnte. Neben diversen Informationen gibt es auch viele Tipps und Tricks für den Alltag. Diese Webseite richtet sich an betroffene Personen und Angehörige, die sich ganz neu mit der Thematik auseinandersetzen.

Die Webseite www.taubblind.ch

Auf der Webseite www.taubblind.ch können Sie Informationen über unsere Fachstelle und über die Hörsehbehinderung / Taubblindheit abrufen. Eine Liste von Kommunikationsformen und –techniken finden Sie unter www.taubblind.ch/kommunikationsformen.

Neue freiwillige Mitarbeitende

Wir sind immer auf der Suche nach neuen freiwilligen Mitarbeitenden. Kennen Sie jemanden, der sich für die Freiwilligenarbeit bei uns interessiert? Wir würden uns über eine Weiterempfehlung sehr freuen. Informationen über die Freiwilligenarbeit sind unter www.taubblind.ch/freiwilligenarbeit zu finden und dort kann man sich auch über ein Online-Formular bei uns melden.

Ein Kurs nach Mass für Ihre Organisation

Nutzen Personen mit Hörsehbehinderung oder Taubblindheit die Angebote Ihrer Organisation? Der Umgang mit einer Hörsehbehinderung oder Taubblindheit kann Fragen aufwerfen. Gerne geben wir unser Wissen weiter und bieten Ihnen massgeschneiderte Informationsveranstaltungen oder Kurse an.

Sind Sie interessiert? Dann wenden Sie sich bitte an Tina Aeschbach aeschbach@szblind.ch.

Informationsmaterial

Wir stellen Informationsmaterial im Zusammenhang mit der Hörsehbehinderung / Taubblindheit zur Verfügung (Filme, Broschüren, Flyer). Die Liste ist auf www.szblind.ch/informationsmaterial abrufbar. Sie können sich auch an eine unserer Fachstellen wenden. Das Informationsmaterial ist zum Verteilen da. Bestellen Sie einfach ungeniert so viel Sie benötigen.

Grundausbildung freiwillige Mitarbeitende SZBLIND

Einführungskurs 1 für neue interessierte Personen

Teilnehmende

Alle neuen freiwilligen Mitarbeitende vor der Annahme von Aufträgen durch den SZBLIND. Dieser Kurs ist obligatorisch und wird auch mit kleinen Gruppen ab 3 Personen durchgeführt.

Angehörige und weitere Interessierte.

Inhalt

An diesem Kurs wird Ihnen das nötige Werkzeug für Ihre ersten Einsätze mit Menschen mit Hörsehbehinderung und Taubblindheit vermittelt.

Sie werden vertraut gemacht mit den Anforderungen für die Begleitung von Menschen mit Hörsehbehinderung oder Taubblindheit, insbesondere mit den verschiedenen Kommunikationsmethoden und der Führtechnik. Auf einem Selbsterfahrungs-Parcours lernen Sie, wie man führt und Sie erleben, wie es ist, geführt zu werden. Sie erhalten Informationen über die Einsatzmöglichkeiten und die verschiedenen Aspekte der weiteren Zusammenarbeit mit dem SZBLIND.

Das offerierte Mittagessen ist Bestandteil des Programms.

Leitung

- Nikole Mitterbauer, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung
- Britta Amend, Rehabilitation SZBLIND

Daten

- Samstag, 22. Februar 2025
- Samstag, 14. Juni 2025
- Freitag, 24. Oktober 2025

Zeit

9h45 - 16h45

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

5. Februar 2025 / 27. Mai 2025 / 8. Oktober 2025

Einführungskurs 2 für neu aufgenommene fMA

Teilnehmende

Alle neu aufgenommenen freiwilligen Mitarbeitende des SZBLIND. Dieser Kurs ist obligatorisch und sollte in den ersten beiden Jahren nach der definitiven Aufnahme besucht werden.

Inhalt

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Menschen mit Hörsehbehinderung oder Taubblindheit bei ihrer Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und in ihrer Selbstbestimmung unterstützen können.

Inhalt des Kurses: Die Umgebung beschreiben, Zugang zur Information ermöglichen, respektvoller Umgang und der Kodex für fMA.

Dieser Kurs lässt viel Raum, um praktische Erfahrungen zu machen.

Leitung

- Beat Marchetti, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung
- Franziska Schmid (März) und Iris Schelker (September), Sozialarbeiterinnen SZBLIND

Daten

- Samstag, 15. März 2025
- Freitag, 12. September 2025

Zeit

9h45 – 16h15

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

12. Februar 2025 / 10. August 2025

Maximal 14 Teilnehmende. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung.

Kommunikationsschulung

Gehörlosengerechte schriftliche Kommunikation

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende, Angehörige und weitere Interessierte

Inhalt

In diesem Kurs erhalten Sie eine umfassende Einführung in die Welt der Gehörlosen. Sie lernen die Grundlagen der schriftlichen Kommunikation mit gehörlosen Personen und erhalten Einblicke in die Gehörlosenkultur und Gehörlosengemeinschaft. Der Kurs zielt darauf ab, das Verständnis für die Herausforderungen gehörloser Menschen im Alltag zu vertiefen und praktische Fähigkeiten zur Förderung einer gehörlosengerechten schriftlichen Kommunikation zu vermitteln. Mittels praktischer Übungen können Sie das Gelernte ausprobieren.

Die Kursleiterin ist selbst gehörlos und Gebärdensprachlehrerin. Es wird eine Gebärdensprachdolmetscherin anwesend sein.

Leitung

Nikole Mitterbauer, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung

Datum

Freitag, 11. April 2025

Zeit

09h45 – 15h45

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

9. März 2025

Lormen - Stufe 1 für Einsteigende

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende, Angehörige und weitere Interessierte

Inhalt

Haben Sie kürzlich den Einführungskurs 1 besucht oder wenden Sie seit kurzem das Lormen als Kommunikationsform an? Dann ist diese gründliche Einführung für Sie eine gute Gelegenheit ins Lormen einzusteigen. Die Inhalte auf der Stufe 1 umfassen:

- Vielfältiges Kommunizieren
- Hieronymus Lorm: Erfinder des Handalphabets
- Positionierung beim und Handhaltung während des Lormens
- Grundlagen des Lormens und Kennenlernen des Handalphabets

Fragen aus Ihrem Lormalltag werden eingehend beantwortet.

Leitung

- Anita Rothenbühler, Fachlehrerin Lormen und Haptische Kommunikation, und Daniela Kiene, Praktikantin
- Mäde Müller, Rehabilitation SZBLIND

Daten

- Mittwoch, 21. Mai 2025
- Donnerstag, 20. November 2025

Zeit

9h45 – 14h15

kleiner Lunch am Mittag wird vom SZBLIND offeriert

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

16. April 2025 / 19. Oktober 2025

Minimal 3, maximal 10 Teilnehmende. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung.

Lormen - Stufe 2 für Fortgeschrittene

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende, Angehörige und weitere Interessierte

Inhalt

Im «Lormen – Stufe 2» vertiefen Sie Ihr Wissen aus der Stufe 1 und erweitern Ihre Kenntnisse zu verschiedenen Themenbereichen mit der Absicht zu einem fließenden Senden und Empfangen zu kommen. Dieser Kurstag beinhaltet folgende 6 Module:

- Modul 1: Zeitfaktoren in der Lormassistenz
- Modul 2: Simultan übersetzen – sich gut vorbereiten
- Modul 3: Verdoppelungen, Buchstabenverbindungen und individuelle Schreibweisen
- Modul 4: Rechtschreibung, Satzzeichen, Fremdwörter und Abkürzungen
- Modul 5: Zahlen und Masseinheiten
- Modul 6: Lormen ergänzt mit Punktschrift, Blockschrift oder Fingeralphabet

Voraussetzung

Sie haben den Kurs „Lormen Stufe 1“ besucht, kennen das Lorm-Alphabet auswendig und hatten bereits einige Einsätze mit Lormen.

Leitung

- Anita Rothenbühler, Fachlehrerin Lormen und Haptische Kommunikation
- Mäde Müller, Rehabilitation SZBLIND

Daten

Donnerstag, 25. September 2025

Zeit

9h45 – 16h15

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

24. August 2025

Minimal 3, maximal 10 Teilnehmende. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung.

Haptische Kommunikation

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende, Angehörige und weitere Interessierte

Inhalt

Die Haptische Kommunikation ist eine ergänzende Kommunikationsform zur Lautsprache oder Gebärdensprache. Dabei werden für das Gespräch haptische Zeichen angewendet. Sie sind einfach, praktisch und aussagekräftig und dienen dem raschen Informieren über Menschen und Alltagssituationen sowie der Orientierung.

2019 erschien die 2. überarbeitete und ergänzte Auflage des Handbuches «Die Haptische Kommunikation» mit über 80 haptischen Zeichen. Das Handbuch erarbeitet und herausgegeben haben die Fachlehrerinnen Lormen und Haptische Kommunikation Schweiz.

Leitung

- Anita Rothenbühler, Fachlehrerin Lormen und Haptische Kommunikation
- Mäde Müller, Rehabilitation SZBLIND

Daten

Freitag, 20. Juni 2025

Zeit

9h45 – 16h15

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

18. Mai 2025

Minimal 4, maximal 10 Teilnehmende. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung.

Gebärdensprache Übungsgruppe

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Wie bei jeder Sprache, die man lernt, braucht es auch in der Gebärdensprache die Möglichkeit zu üben und zu repetieren, damit man sich die Wörter und die Grammatik merken kann und sie nicht vergessen gehen.

In Luzern gibt es schon länger eine DSGS Übungsgruppe, in Zürich wird gerade eine neue Gruppe aufgebaut. Ziel ist, dass Freiwillige Mitarbeitende und Kommunikations-Assistierende sich regelmässig zum Üben treffen können, ganz unabhängig vom DSGS Niveau. Diese Übungsgruppen werden von einer Gebärdensprach-Lehrerin begleitet.

Leitung

Nadia Gambon in Luzern und Nikole Mitterbauer in Zürich, beide sind diplomierte Gebärdensprachlehrerinnen

Daten und Zeit

1x monatlich, über die genauen Termine und Kurszeiten gibt Tina Aeschbach auf Anfrage gerne Auskunft.

Ort

Luzern und Zürich

Kontaktperson für Anmeldung und Auskünfte

Tina Aeschbach, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung:
aeschbach@szblind.ch

Informationen zu Gebärdensprachkursen

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Ein Teil der Menschen mit Taubblindheit ist gehörlos und kommuniziert in Gebärdensprache. Die Gebärdensprache ist eine eigenständige Sprache, in der alles ausgedrückt werden kann. Der Schweizerische Gehörlosenbund SGB-FSS bietet in Zusammenarbeit mit der Migros Klubschule Ostschweiz und dem Verband der Volkshochschulen VSV in mehreren Städten der Schweiz und online Kurse auf verschiedenen Niveaus an.

Beteiligung SZBLIND

Der SZBLIND wünscht sich, dass freiwillige Mitarbeitende und Kommunikations-Assistierende Grundkenntnisse in Gebärdensprache erwerben. Aus diesem Grund unterstützen wir jeden Gebärdensprach-Kurs, der nach dem ersten Aufnahme-Gespräch mit einer SZBLIND Fachstelle beginnt, mit einem Beitrag von Fr. 200.--.

Bedingungen für die Freiwilligen: Beginn des Kurses nach dem Erstgespräch mit der Bezugsperson beim SZBLIND. Die Rückerstattung erfolgt nach der definitiven Aufnahme als Freiwillige durch den SZBLIND und nach Erhalt der Kursbestätigung durch unser Sekretariat in Lenzburg.

Bedingungen für die KA: Beginn des Kurses frühestens nach der Anmeldung für die KA Ausbildung. Die Rückerstattung erfolgt nach Erhalt des Zertifikats für Kommunikationsassistenten und nach Eingang der Kursbestätigung bei unserem Sekretariat in Lenzburg.

Die Unterstützung von Kursen bei anderen Anbietern als dem SGB-FSS, VSV und der Klubschule untersteht folgenden Bedingungen: Kursleitung mit Diplom HfH, Gruppenkurs, Vorliegen eines klaren Kursprogramms.

Kursdaten, Informationen, Bestellung des Kursprogramms und Anmeldung:

Informationen zu den Gebärdensprachkursen auf der Webseite des SGB-FSS:

www.sgb-fss.ch/de/angebote/gebraerdensprachkurse/

Online Kurse vom SGB-FSS: www.signwise.ch

Migros Klubschule Ostschweiz: www.klubschule.ch/Angebote/Sprachen/Kurse-in-weiteren-Sprachen/Weitere-Sprachen-der-Welt/Gebaerdensprache

Verband Schweizerischer Volkshochschulen VSV: www.up-vhs.ch/de/weiterbildung/seminare/

Schreibbegleitung

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Wenn die gesprochene oder gebärdete Sprache nicht mehr gut verstanden wird, ist das Schreiben eine Kommunikationsform, die immer häufiger für eine Begleitung gewünscht wird. Hierfür nimmt die zu begleitende Person in der Regel ihren eigenen Laptop und manchmal noch zusätzliche andere Hilfsmittel mit. Die Aufgabe der Begleitperson ist dann, auf einer normalen Tastatur mitzuschreiben, damit die zu begleitende Person das Gesagte lesen kann.

Wir zeigen Ihnen diverse Hilfsmittel zum Schreiben und Lesen am Laptop oder auf dem Tablet. Sie können diese Hilfsmittel kennenlernen und ausprobieren. Wir beantworten auch gerne Ihre Fragen zu den Anforderungen eines solchen Einsatzes, zum Beispiel, wie schnell eine Begleitperson tippen können muss, um eine solche Begleitung wahrnehmen zu können.

Wenn Sie Interesse an einem solchen Kurs (ca. 3h) haben, melden Sie sich bitte bei Mäde Müller mueller@szblind.ch. Bei genügend Interessenten wird ein Termin gesucht, an dem der Kurs angeboten werden kann.

Leitung

Mäde Müller, Rehabilitation SZBLIND

Datum

Sobald sich genügend Interessierte gemeldet haben, wird eine Umfrage unter den Interessenten gestartet und ein Datum gesucht.

Zeit

Die Schulung dauert ca. 3 Stunden

Ort

Dies ist ein Präsenzkurs und wird vor Ort durchgeführt. Sobald ein Kursdatum feststeht, können wir in Absprache mit den Teilnehmenden einen geeigneten Raum suchen.

Anmeldeschluss

Interesse anmelden ist jederzeit möglich. Einfach eine Mail an Mäde Müller schicken: mueller@szblind.ch

Fortbildung

Umgang mit Trauer

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende, Angehörige und weitere Interessierte

Inhalt

Trauer ist ein Teil des Lebens eines jeden Menschen. Jeder von uns ist irgendwann damit konfrontiert, sei es durch den Verlust eines geliebten Menschen, eine berufliche Veränderung oder den Verlust von Fähigkeiten. Es kann eine schwierige Phase sein, die unser Leben auf den Kopf stellt, unsere Beziehungen zu anderen erschüttert und uns körperlich belastet.

Auch in der Rolle als freiwillige Begleitperson ist das Thema Trauer immer wieder präsent, sei es, weil die zu begleitende Person um jemanden oder etwas trauert oder sei es, weil sie als Freiwillige in die Situation kommen können, dass eine Klientin oder ein Klient erkrankt oder stirbt und Sie um sie oder ihn trauern.

Was genau ist Trauer? Wie unterscheidet sie sich von einer Depression? Welche Strategien gibt es, um Ihrem Begleitauftrag gerecht zu werden, während eine Klientin oder ein Klient trauert? Und wie können Sie mit Ihrer eigenen Trauer umgehen? Diese Themen stehen im Fokus dieses Kurses.

Leitung

Regula Bockstaller, Psychologin

Datum

Freitag, 14. Februar 2025

Zeit

9h45 – 16h15

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

12. Januar 2025

Supervision für gehörlose Kommunikations-Assistierende

Teilnehmende

Gehörlose Kommunikations-Assistierende Deutsche Schweiz

Inhalt

Diese Supervision ist für gehörlose KA und wird direkt in Gebärdensprache und ohne Dolmetscher durchgeführt.

Die Supervision hilft, um über Situationen bei KA Einsätzen nachzudenken. Dabei können Sie Fragen und Probleme aus Ihrem Alltag als KA einbringen und zusammen mit der Gruppe und der Supervisorin Lösungsmöglichkeiten suchen.

Die Inhalte dieser Supervisionen sind vertraulich und werden ohne Ihre Zustimmung weder an den SZBLIND noch an eine andere Stelle weitergetragen.

Leitung

Gabriela Hauswirth, Supervisorin BSO

Datum

- Samstag, 1. März 2025
- Samstag, 11. Oktober 2025

Zeit

10h15 – 12h15

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

jeweils einen Monat vorher: 1. Februar 2025 und 11. September 2025

Kollegialer Austausch für Kommunikations-Assistierende

Teilnehmende

Kommunikations-Assistierende Deutsche Schweiz

Inhalt

Wenn man mit Menschen zusammenarbeitet, gibt es immer wieder Situationen, wo Unsicherheiten oder Schwierigkeiten entstehen, dies geschieht auch im Rahmen der KA Aufträge. An diesem kollegialen Austausch können sich die teilnehmenden KA zusammen mit einer Supervisorin über Situationen, Fragen oder Probleme austauschen, die sie beschäftigen und zusammen nach Lösungsmöglichkeiten suchen.

Die Inhalte dieser kollegialen Austausche sind vertraulich und werden ohne die Zustimmung der teilnehmenden KA weder an den SZBLIND noch an eine andere Stelle weitergetragen.

Leitung

Petra Schenker-Marschall, Supervisorin

Datum

- Freitag, 7. März 2025 in Luzern
- Samstag, 18. Oktober 2025 in Zürich

Zeit

13h45 – 16h45

Ort

Zürich und Luzern

Anmeldeschluss

5. Februar 2025 / 16. September 2025

Wertschätzung - Selbstwertschätzung

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND

Inhalt

Wertschätzung ist eine Grundhaltung, eine Emotion, aber auch ein Grundbedürfnis. Den Wert von etwas zu schätzen, sei es vom Gegenüber, von der Umwelt oder von der eigenen Person, ist eine Haltung, die Positives hervorbringt.

Wie wird die Wertschätzung definiert, welche Bedeutung haben die eigenen Werte in diesem Kontext und wie beeinflusst die Wertschätzung die Selbstwertschätzung? Wie gehe ich mit im Rahmen meiner Freiwilligenarbeit mit dem Thema Wertschätzung und Selbstwertschätzung um?

An diesem Kurs erhalten Sie einen Input zum oben beschriebenen Thema. Sie können diesen mit den Erfahrungen aus Ihrem Begleitaltag verknüpfen und sich mit den anderen Teilnehmenden und der Kursleiterin austauschen.

Die Inhalte dieses Austausches sind vertraulich und werden ohne Ihre Zustimmung weder an den SZBLIND noch an eine andere Stelle weitergetragen

Leitung

Vera Loser Gardi, Coach HEB und Resilienztrainerin

Datum

Freitag, 28. März 2025

Zeit

09h45 – 16h15

Ort

Zürich

Anmeldeschluss

26. Februar 2025

Schulung zum Tandempiloten

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Tandemfahren ist eine tolle Möglichkeit, um draussen zu sein, sich zu bewegen und sich den Wind um die Nase pfeifen zu lassen.

Eine Tandemfahrt als Pilot mit einem höresehbehinderten/taubblinden Mitfahrenden erfordert einiges an Vorwissen und Übung. An diesem Kurs können Sie ausprobieren, wie es ist, als Pilot und als Mitfahrer auf einem Tandem zu sitzen. Unter Anleitung lernen Sie das Aufsteigen, Anfahren, Anhalten/Bremsen und Absteigen, wie auch weitere essenzielle Abläufe. Ein besonderes Augenmerk wird auf die Kommunikation zwischen dem Piloten und dem Mitfahrer während der Fahrt gelegt. Dazu haben wir ein System mit Zeichen entwickelt, das wir Ihnen an dieser Schulung vermitteln werden.

Dieser Kurs ist für freiwillige Mitarbeitende und KA Voraussetzung für den Einsatz als Tandempilot. Er eignet sich auch als Auffrischung für jene, die bereits eine Tandemschulung beim SZBLIND besucht haben.

Nach dem Besuch dieses Kurses können Sie entscheiden, ob Sie sich als Tandempilot für höresehbehinderte / taubblinde Mitfahrer zur Verfügung stellen möchten.

Voraussetzung

Erfahrung im Velofahren (Sie sind mehrmals pro Jahr mit dem Velo unterwegs)
Mindestkörpergrösse von 1.63 Meter (wegen der Sattelhöhe des Piloten)

Leitung

- Simone Leuenberger, SZBLIND Bildung und Freizeit
- Francine Dupasquier, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung
- Ein Mitglied des Sehbehinderten-Tandemvereines Bern

Datum

Samstag, 3. Mai 2025

Samstag, 10. Mai 2025 Ersatzdatum bei schlechtem Wetter

Zeit

12h30 – 17h00

Ort

Bern

Anmeldeschluss

3. April 2025

14. Nationale Tagung für Kommunikations-Assistierende

Teilnehmende

Kommunikations-Assistierende aller Sprachregionen

Inhalt

Das Thema für diese Tagung ist noch offen. Da diese Veranstaltung erst im nächsten Jahr stattfinden wird, möchten wir gerne eine aktuelle oder wichtige Situation berücksichtigen. Wir werden anfangs 2025 alle KA per Mail über das gewählte Thema informieren.

Bitte reservieren Sie sich jedoch bereits jetzt dieses Datum.

Leitung

- Muriel Blommaert, Leiterin SZBLIND Fachstellen Hörsehbehinderung und Taubblindheit
- Tina Aeschbach, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung

Datum

Samstag, 24. Mai 2025

Zeit

9h45 – 16h15

Ort

Bern

Anmeldeschluss

22. April 2025

Datenschutz und Schweigepflicht

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND

Inhalt

Am 1. September 2023 trat das neue Datenschutzgesetz in Kraft. Seither hat sich einiges geändert und auch der SZBLIND musste Anpassungen vornehmen. Die Kursleitenden informieren Sie über jene Datenschutzfragen, die Sie als freiwillige Mitarbeitende direkt betreffen.

Die Schweigepflicht gilt für alle freiwilligen Mitarbeitenden. Was dies konkret bedeutet, wann und wie die Schweigepflicht eingehalten werden muss, wem gegenüber man trotzdem etwas sagen kann, und was passiert, wenn einem versehentlich etwas rausgerutscht ist, werden Sie an diesem Kurs erfahren.

Dieser Kurs lässt viel Raum, um Fragen zu stellen und Ihre Anliegen zu diskutieren.

Leitung

Christine Herrmann und Jürg Suter, Sozialarbeitende SZBLIND

Datum

Donnerstag, 26. Juni 2025

Zeit

13h30 – 16h30

Ort

Online via Zoom

Anmeldeschluss

25. Mai 2025

Sicher Führen am Bahnhof und im öffentlichen Verkehr

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende, Angehörige und weitere Interessierte

Inhalt

Eine Person mit Hörsehbehinderung unterwegs zu begleiten, stellt uns immer wieder vor Herausforderungen und Fragen. Was, wenn die gelernten Führtechniken nicht genügen oder nicht mehr so präsent sind? Welche Hilfen zur Orientierung gibt es für die Begleitperson in einem Bahnhof? Wie steigt man in Bus oder Bahn ein, benutzt man eine Rolltreppe?

Ein Tag um Fragen zu stellen, neue Inputs zu bekommen und diese praktisch auszuprobieren. Dieser Kurs kann auch mehrmals besucht werden, um das Wissen rund um die Führtechniken aufzufrischen und Neues zu lernen.

Leitung

Britta Amend, SZBLIND Rehabilitation

Datum

Donnerstag, 21. August 2025

Zeit

09h45 - 16h15

Ort

Zürich

Anmeldeschluss

20. Juli 2025

Verletzungen der persönlichen Integrität

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Der SZBLIND will jede Form der Verletzung der persönlichen Integrität verhindern. Im Rahmen dieses Projekts werden sowohl die Mitarbeitenden als auch die Freiwilligen und Kommunikations-Assistentinnen geschult.

Anspruchsvolle Situationen gehören zum Begleitaltag von Freiwilligen oder von Assistenzpersonen. In solchen Situationen können Übergriffe und Grenzverletzungen vorkommen, sowohl ausgehend vom Klienten als auch ausgehend von der Begleitperson oder der Assistenz. Ab wann verletzt eine Handlung die persönliche Integrität? Welche gesetzlichen Grundlagen gibt es dazu? Wie ist die Haltung des SZBLIND und welche Präventionsmassnahmen wurden eingeführt? Wie muss man reagieren, wenn etwas passiert?

Leitung

Jürg Suter, Sozialarbeitender SZBLIND

Datum

Freitag, 19. September 2025

Zeit

9h45 – 16h15

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

17. August 2025

Was mich triggert

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND

Inhalt

«Trigger» stammt aus dem Englischen und bedeutet Auslöser. In der Psychologie wird Trigger als ein Reiz beschrieben, der eine Reaktion auslöst, die durch bewusste oder unbewusste Erinnerungen aktiviert wird. Häufige Auslöser sind zum Beispiel Düfte, Klänge, Orte, aber auch Worte, Gesten und Bilder, die bei uns Emotionen aus alten Erinnerungen wecken und uns reagieren lassen.

Was sind meine persönlichen Triggerpunkte und welche Strategien habe ich, wenn ich realisiere, dass mein Verhalten eine durch Trigger ausgelöste Reaktion ist? Welchen Einfluss haben Trigger auf meine Freiwilligenarbeit?

An diesem Kurs erhalten Sie einen Input zum oben beschriebenen Thema. Sie können diesen mit den Erfahrungen aus Ihrem Begleitaltag verknüpfen und sich mit den anderen Teilnehmenden und der Kursleiterin austauschen.

Die Inhalte dieses Austausches sind vertraulich und werden ohne Ihre Zustimmung weder an den SZBLIND noch an eine andere Stelle weitergetragen

Leitung

Vera Loser Gardi, Coach HEB und Resilienztrainerin

Datum

Freitag, 3. Oktober 2025

Zeit

10h00 – 16h45

Ort

Zürich

Anmeldeschluss

1. September 2025

Erste Hilfe - was tun in Notfall Situationen

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Eine Person fühlt sich nicht wohl, reagiert verwirrt oder ist bewusstlos. Was tun?
Im Kurs lernen Sie wichtige Erste-Hilfe Massnahmen bei Herz-/Kreislaufstillstand, Herzinfarkt, Schlaganfall, Verlegung der Atemwege/Atemnot, Kreislauf- und Bewusstseinsstörungen.

Ziel des Kurses ist:

- Sie erkennen, beurteilen und priorisieren Erste Hilfe Massnahmen
- Sie erkennen eigene Grenzen und fordern weitere Hilfe an
- Sie behandeln Bagatellverletzungen (Wundversorgung)
- Sie erlernen während dem praktischen Training Erste-Hilfe Massnahmen

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse in Erster Hilfe aufzufrischen oder neue Massnahmen zu erlernen.

Leitung

- Susanne Bohl, Kursleiterin und Samariterlehrerin, Samariter Schweiz
- Beat Marchetti, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung, Organisation

Datum

Freitag, 14. November 2025

Zeit

13h15 – 17h15

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

12. Oktober 2025

Online Austausch für KA mit Muriel Blommaert

Teilnehmende

Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Muriel Blommaert wird Sie über die aktuellen Themen im SZBLIND und in der Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit informieren.

Sie wird Ihnen auch für Fragen, Anmerkungen und Vorschläge zur Verfügung stehen. Themenvorschläge können Sie ohne weiteres bei der Anmeldung einreichen.

Dieser Austausch findet online via Zoom statt.

Leitung

Muriel Blommaert, Leiterin SZBLIND Fachstellen Hörsehbehinderung und Taubblindheit

Datum

Mittwoch, 19. November 2025

Zeit

18h00 – 19h30

Ort

Zoom Meeting

Anmeldeschluss

19. Oktober 2025

Online Schulung Zoom-Meeting

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Dank der Pandemie, haben wir damit begonnen, vermehrt Zoom-Meetings zu nutzen. Diese fanden auch Eingang ins Programm von B+F. Damit Zoom-Meetings für Menschen mit Hörsehbehinderung oder Taubblindheit möglich werden, braucht es diverse Anpassungen und manchmal auch die Unterstützung einer Begleitperson.

Zoom bietet verschiedene Funktionen, welche den Zugang unterstützen. An dieser Schulung zeigen wir Ihnen diese Funktionen und erklären, wie sie für Betroffene eingesetzt werden können.

Wenn Sie Interesse an einer Online Schulung haben, melden Sie sich bitte bei Mäde Müller mueller@szblind.ch. Bei genügend Interessenten wird ein Termin gesucht, an dem die Schulung angeboten werden kann.

Leitung

Mäde Müller, Rehabilitation SZBLIND

Datum

Sobald sich genügend Interessierte gemeldet haben, wird eine Umfrage unter den Interessenten gestartet und ein Datum gesucht.

Zeit

Die Schulung dauert ca. 2 Stunden

Ort

Teilnahme von zu Hause aus am PC via Zoom

Anmeldeschluss

Interesse anmelden ist jederzeit möglich. Einfach ein Mail an Mäde Müller schicken: mueller@szblind.ch

Erste-Hilfe-Kurs bei psychischen Problemen

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND

Inhalt

Oft wissen wir nicht, wie wir reagieren können, wenn es einem Menschen nicht gut geht. Es fehlen die Worte und die Sicherheit, das Richtige zu tun. ensa Kurse greifen diesen Aspekt auf und vermitteln einfache und leicht anzuwendende Instrumente, um im Alltag auf Betroffene zugehen zu können, sie zu unterstützen und zu professioneller Hilfe zu ermutigen.

Für freiwillige Mitarbeitende SZBLIND

Der SZBLIND unterstützt den Besuch des Erste-Hilfe-Kurses bei ensa mit einem Beitrag von Fr. 200.--. Bitte besprechen Sie den Besuch eines ensa-Kurses im Vorfeld mit Ihrer Bezugsperson auf der SZBLIND Fachstelle, danke.

Bedingungen für die Auszahlung: Erfolgte definitive Aufnahme als freiwillige/r Mitarbeiter/in und Kursbestätigung (an das Sekretariat in Lenzburg einsenden).

Kursdaten, Informationen und Anmeldung:

<https://www.ensa.swiss/de/ersthelfer/>

Hinweise

Anmeldung / Abmeldung / Kursannullierung

Anmeldungen bitte schriftlich oder mündlich an das Sekretariat:

Tel. 062 888 28 68, Mail: taubblindheit@szblind.ch.

Die Anmeldungen werden sofort bestätigt und in ihrer Reihenfolge berücksichtigt. Falls ein Kurs ausgebucht ist, erstellen wir eine Warteliste. Ihre Anmeldung ist verbindlich, wir bitten Sie deshalb, uns möglichst frühzeitig mitzuteilen, wenn Sie nicht teilnehmen können. Erreicht ein Kurs nicht die von uns gesetzte Mindest-Teilnahmezahl, behalten wir uns vor, die Kursmodalitäten abzuändern (Datum, Ort usw.) oder den Kurs abzusagen.

Teilnahmebedingungen

Die Kurse richten sich an die im Feld „Teilnehmende“ jeder Ausschreibung erwähnten Personengruppen.

Neue freiwillige Mitarbeitende besuchen vor der definitiven Aufnahme den Einführungskurs 1 und das Lormen für Einsteigende kostenlos.

Aufgenommene freiwillige Mitarbeitende des SZBLIND nehmen an allen weiteren Kursen kostenlos teil. Sie verrechnen ihre Reisespesen über das Einsatzformular.

Für Angehörige ist der Kursbesuch kostenlos, Reisespesen übernehmen sie selbst.

Für Kommunikations-Assistierende ist der Kursbesuch kostenlos, Reisespesen übernehmen sie selbst.

Personen, die mit Klientinnen oder Klienten des SZBLIND beruflich in Kontakt stehen sowie andere interessierte Personen, können an den entsprechend bezeichneten Kursen teilnehmen. Sie bezahlen für das Essen (falls es gemeinsam organisiert wird) pauschal Fr. 25.-. Sie bezahlen zudem ein einheitliches Kursgeld, welches pro halben Tag ebenfalls Fr. 25.- beträgt. Eine Ausnahme hiervon ist der Einführungskurs 1, dieser ist für alle kostenlos.

Ausländische Gäste können teilnehmen, sofern es Platz hat (Bestätigung nach Anmeldeschluss). Die Kurszeiten werden nicht auf sie abgestimmt.

Gebärdensprach-Dolmetschende

Für gehörlose Teilnehmende übernimmt das Sekretariat der SZBLIND Fachstellen die Bestellung von Gebärdensprachdolmetschenden. Bitte informieren Sie uns frühzeitig (taubblindheit@szblind.ch).

Bildungsnachweis

Nach erfolgreichem Kursbesuch verschickt das SZBLIND Sekretariat per Mail eine Bestätigung im PDF Format.

Besuch von Kursen für Freiwillige, die von anderen Organisationen angeboten werden

Es gibt andere Organisationen, die ebenfalls Kurse speziell für Freiwillige anbieten, z.B. Benevol, wo der SZBLIND Mitglied ist (bei der Anmeldung angeben), aber auch Pro Senectute oder das Rote Kreuz. Auf www.benevol.ch finden Sie in der Rubrik „Bildung“ eine interessante Übersicht.

Sollten Sie an einem solchen Kurs teilnehmen wollen, nehmen Sie bitte Rücksprache mit Ihrer Ansprechperson beim SZBLIND. Der SZBLIND erstattet Ihnen die Kurskosten in der Höhe von max. Fr. 200.-- pro Jahr, sofern der Kurs für Ihre freiwillige Tätigkeit beim SZBLIND sinnvoll ist. Sie können diesen Betrag auf das Spesenformular schreiben. Um eine Rückerstattung zu erhalten, ist es erforderlich, dass Sie eine Quittung sowie eine Kursbestätigung beilegen.

Fahrzeuge des SZBLIND



Wenn wir mit Gruppen unterwegs sind, stehen oft unsere Fahrzeuge im Einsatz. Wir danken allen, die sich für Fahrten zur Verfügung stellen!

Sie können vorgängig gerne eine Probefahrt unternehmen.

Weitere Bestimmungen für die Ausbildung und die Einsätze

- Für freiwillige Mitarbeitende des SZBLIND: im Dokument „Leitfaden für Freiwillige des SZBLIND“
- Für Kommunikations-Assistierende: im Reglement Kommunikations-Assistenz, neueste Ausgabe

Mit dem Link: www.taubblind.ch/intern erhalten Sie Zugang auf die interne, nicht öffentliche Seite der Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit. Auf dieser Seite finden Sie wichtige Dokumente zum Download.

Informationen aus dem SZBLIND

- „Infos für Sie“, das Rundschreiben der SZBLIND Fachstellen Hörsehbehinderung und Taubblindheit 4 x jährlich:
 - 10. März 2025
 - 16. Juni 2025
 - 29. September 2025
 - 1. Dezember 2025
- „Tactuel“, die Fachzeitschrift für das Sehbehindertenwesen: 4 x jährlich als Gratis-Abo oder online auf www.tactuel.ch

Lorm App

Damit Sie überall und unterwegs das Lormen üben können, hat der SZBLIND eine App entwickelt, die auf Smartphones und Tablets geladen werden kann.

Weitere Infos und Link zum Download auf www.szblind.ch/lormapp

Datenschutz

Wollen Sie wissen, wie wir Ihre Daten bearbeiten - hier finden Sie die Datenschutzerklärung: www.szblind.ch/rechtliches/datenschutz

Adressen

Koordination Schulungsprogramm

Mail Tina Aeschbach: aeschbach@szblind.ch

Mail Sekretariat, Heidi Gsponer: taubblindheit@szblind.ch

SZBLIND Fachstellen Hörsehbehinderung und Taubblindheit

Bern: Belpstrasse 24, 3007 Bern

T 031 398 50 15

N 078 683 75 16; Mail: schuetz@szblind.ch

Lenzburg: Niederlenzer Kirchweg 1, 5600 Lenzburg

T 062 888 28 68

N 078 683 75 14; Mail: schmid@szblind.ch

N 078 683 75 24; Mail: schelker@szblind.ch

Luzern: Obergrundstr. 65, 6003 Luzern

T 041 227 20 50

N 078 683 75 27; Mail: herrmann@szblind.ch

St. Gallen: Schützengasse 4, 9001 St. Gallen

T 071 228 68 68

N 078 683 75 19; Mail: hilti@szblind.ch

Zürich: Ausstellungsstrasse 36, 8005 Zürich

T 044 444 10 82

N 078 683 75 26; Mail: suter@szblind.ch

N 078 683 75 20; Mail: stoll@szblind.ch

Service spécialisé en surdicécité UCBA

Chemin des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

T 021 345 00 50

N 078 781 37 98; Mail: monn@ucba.ch

N 078 691 76 55; Mail: dupasquier@ucba.ch

N 078 781 40 17; Mail: oechsner@ucba.ch

Coordination formation bénévoles

Mail Francine Dupasquier: dupasquier@ucba.ch

Secrétariat Mail, Laura Romand: surdicecite@ucba.ch

Servizio specializzato per la sordocecità UCBC

Via San Giovanni 7, 6500 Bellinzona

T 091 825 82 72, N 078 683 75 17

Mail: bassetti@ucbc.ch / sordocecita@ucbc.ch